

Pourquoi cette formation ?

Les problématiques de manutention et de TMS sont omniprésentes dans toutes les entreprises. Cette formation développe une approche pragmatique qui associe en permanence les conseils à leurs mises en œuvre concrètes par le salarié.

Le but est de travailler exclusivement sur des mises en pratiques immédiates à chaque poste.

À l'issue de cette formation, les stagiaires savent repérer et analyser les situations à risques afin de savoir réagir et se protéger.



1/2 journée



Tout public



8 à 10
personnes





Les « plus » de la formation :

- Exercices posturaux et exercices de ressentis.
- Manipulations de maquettes et expériences à l'aide d'outils pédagogiques.
- Connaissance du corps et de son environnement de travail avec le répertoire des risques identifiés.
- Savoir repérer les activités à risques TMS.
- Prise de conscience et participation active des stagiaires à l'amélioration de leurs conditions de travail.

Les changements obtenus :

- Les salariés savent identifier les situations professionnelles problématiques.
- Ils savent mettre en place des changements individuels pour limiter les risques de TMS.
- Ils savent proposer des solutions d'amélioration.
- Ils développent une attention à leur intégrité physique.