

Pourquoi cette formation ?

Cette formation apporte tous les éléments qui permettent de faire évoluer la posture des stagiaires au quotidien.

En effet, celle-ci se déroule en deux parties :

Une première étape en salle et en groupe, permettant de partager des conseils généraux puis, une deuxième étape d'accompagnement individuel pour s'assurer, avec l'ergonome, de la mise en pratique au poste de travail.

Ainsi, la formation est personnalisée non seulement à l'entreprise, mais également au métier et aux individus.



1 h 30 à 2 h 00



Tout public



12 à 15
personnes
maximum





Les « plus » de la formation :

- Comprendre les mécanismes d'apparition des gênes et pathologies (TMS et fatigue visuelle).
- Apprendre à identifier les postures et gestes à risques.
- Intégrer immédiatement les recommandations dans son travail.

Les changements obtenus :

- Amélioration globale des postures.
- Mise en place de changements concrets pour limiter les risques de TMS.
- Retours d'expériences entre salariés et échanges de bonnes pratiques.