

GRAPHITO CREATION

120 impasse des Prêles
84916 AVIGNON
Email: formation@graphito.fr
Tel: 04 90 13 40 00



ERGONOMIE AU POSTE DE TRAVAIL

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Profils des stagiaires

- collaborateurs

Prérequis

- aucun

Accessibilité

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Objectifs pédagogiques

- Comprendre et définir la notion d'ergonomie au travail
- Maîtriser les principales mesures et normes d'ergonomie d'un poste de travail
- Aménager et évaluer l'ergonomie d'un poste de travail

Contenu de la formation

- Maîtriser les notions de base de l'ergonomie
 - Les connaissances fondamentales en ergonomie : postures, fréquences, efforts, risques de Troubles Musculo Squelettique
 - Notions élémentaires d'anatomie, physiologie et pathologie : connaissances du corps humain (squelette, muscles, tendons, articulations, système nerveux, ...) et des risques et atteintes possibles pour le corps humain liés à l'activité physique,
 - Principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort
- Pratiquer l'analyse ergonomique d'un poste de travail
 - Analyser une situation, un poste de travail et proposer des améliorations L'analyse technique du poste,
 - L'observation des opérateurs : procéder à l'analyse du travail, observation des gestes à risques et geste sûrs,
 - La chasse aux gaspillages

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

GRAPHITO CREATION

120 impasse des Prêles

84916 AVIGNON

Email: formation@graphito.fr

Tel: 04 90 13 40 00



Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.